

**МАОУ СОШ №33**

# **РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ: «РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ»**

**Дата проведения: 14.04.2020**

# ПРАВИЛО №1

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СЛЕДУЕТ СОХРАНИТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ДЛЯ СЕБЯ И РЕБЕНКА ПРИВЫЧНЫЙ РАСПОРЯДОК И РИТМ ДНЯ (ВРЕМЯ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ, ВРЕМЯ НАЧАЛА УРОКОВ, ИХ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ, «ПЕРЕМЕНКИ» И ПР.). РЕЗКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ РЕЖИМА ДНЯ МОГУТ ВЫЗВАТЬ СУЩЕСТВЕННЫЕ ПЕРЕСТРОЙКИ АДАПТИВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ РЕБЕНКА И ПРИВЕСТИ К ИЗЛИШНЕМУ НАПРЯЖЕНИЮ И СТРЕССУ.**



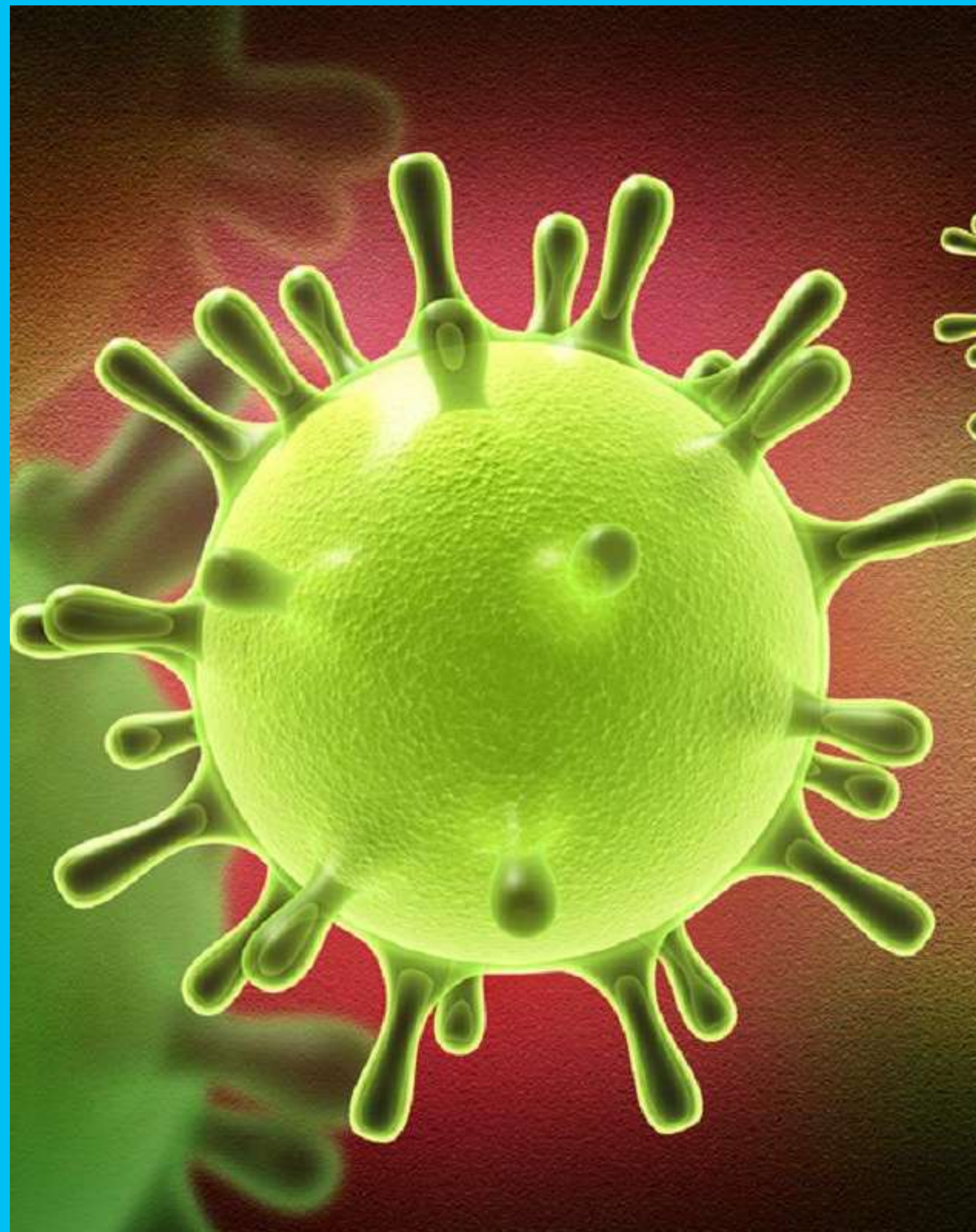
## ПРАВИЛО №2

**РОДИТЕЛЯМ И БЛИЗКИМ РЕБЕНКА ВАЖНО САМИМ ПОСТАРАТЬСЯ СОХРАНИТЬ СПОКОЙНОЕ, АДЕКВАТНОЕ И КРИТИЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПРОИСХОДЯЩЕМУ. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ СОСТОЯНИЯ ВЗРОСЛЫХ. ОПЫТ РОДИТЕЛЕЙ ИЗ ДРУГИХ СТРАН ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ НА АДАПТАЦИЮ К РЕЖИМУ САМОИЗОЛЯЦИИ, И ЭТО НОРМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.**



## **ПРАВИЛО №3**

**ВЕДИТЕ СЕБЯ СПОКОЙНО,  
СДЕРЖАННО, НЕ ИЗБЕГАЙТЕ ОТВЕЧАТЬ  
НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ О ВИРУСЕ И Т.Д.,  
НО И НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ В  
ДЛИТЕЛЬНЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ  
СИТУАЦИИ ПАНДЕМИИ И ЕЕ РИСКОВ.  
НЕ СМАКУЙТЕ ПОДРОБНОСТИ  
«УЖАСОВ» ИЗ ИНТЕРНЕТ-СЕТЕЙ!**



## ПРАВИЛО №4

ПОСТАРАЙТЕСЬ РАЗОБРАТЬСЯ В РЕКОМЕНДАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОТ ШКОЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ. ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ ТОЛЬКО НА ОФИЦИАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРУЮ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОТ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ И АДМИНИСТРАЦИИ ШКОЛЫ. ШКОЛЕ ТАКЖЕ НУЖНО ВРЕМЯ НА ТО, ЧТОБЫ ОРГАНИЗОВАТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СУЩЕСТВУЕТ ЦЕЛЫЙ РЯД РЕСУРСОВ, ПОМОГАЮЩИХ И РОДИТЕЛЯМ, И ПЕДАГОГАМ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ.



## ПРАВИЛО №5

**РОДИТЕЛИ И БЛИЗКИЕ ШКОЛЬНИКОВ МОГУТ ПОВЫСИТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ДИСТАНЦИОННЫХ УРОКОВ, ЕСЛИ ПОПРОБУЮТ «ОСВОИТЬ» НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ. НАПРИМЕР, МОЖНО ЗАДАТЬ РЕБЕНКУ ВОПРОСЫ, ПОУЧАСТВОВАТЬ В ДИСКУССИИ И ТОГДА УРОК ПРЕВРАТИТСЯ В УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ, ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ ИГРУ-ЗАНЯТИЕ. ДЛЯ РЕБЕНКА — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ, А ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ — ЛУЧШЕ УЗНАТЬ И ПОНЯТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ.**



## ПРАВИЛО №6

ВО ВРЕМЯ ВЫНУЖДЕННОГО НАХОЖДЕНИЯ ДОМА ВАМ И РЕБЕНКУ ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ В КОНТАКТЕ С БЛИЗКИМ СОЦИАЛЬНЫМ ОКРУЖЕНИЕМ (ПОСРЕДСТВОМ ТЕЛЕФОНА, МЕССЕНДЖЕРА), ОДНАКО НЕОБХОДИМО СНИЗИТЬ ОБЩИЙ ПОЛУЧАЕМЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОК (НОВОСТИ, ЛЕНТЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ). ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ БЫТЬ В КУРСЕ АКТУАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ, ДОСТАТОЧНО ВЫБРАТЬ ОДИН НОВОСТНОЙ ИСТОЧНИК И ПОСЕЩАТЬ ЕГО НЕ ЧАЩЕ 1–2 РАЗ В ДЕНЬ (НАПРИМЕР, УТРОМ — ПОСЛЕ УТРЕННИХ ДЕЛ, РИТУАЛОВ, ВАЖНО КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ ПОБЫТЬ В ПОКОЕ — И ВЕЧЕРОМ, НО НЕ ПОЗЖЕ ЧЕМ ЗА 2 ЧАСА ДО СНА), ЭТО ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ТРЕВОГИ. ПРИ ОБЩЕНИИ С БЛИЗКИМИ СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА ТЕМАХ, ПОСВЯЩЕННЫХ КОРОНАВИРУСУ, И ДРУГИХ ТЕМАХ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ТРЕВОГУ.



## ПРАВИЛО №7

**ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С БЛИЗКИМИ ПОСОВЕТУЙТЕ РЕБЕНКУ ИЗБЕГАТЬ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ПЕРЕПОЛНЕННЫХ «ИНФОРМАЦИОННЫМ ШУМОМ», А ИНОГДА И ДЕЗИНФОРМАЦИЕЙ. ВЫБЕРИТЕ САМИ ОДИН МЕССЕНДЖЕР И ПОПРОБУЙТЕ ПЕРЕНести ВАЖНОЕ ОБЩЕНИЕ ТУДА. ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ ЧАСТОГО ПОСЕЩЕНИЯ ЧАТОВ С ОБСУЖДЕНИЕМ АКТУАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ В МИРЕ. ДОСТАТОЧНО ЗАХОДИТЬ ТУДА 1–2 РАЗА В ДЕНЬ. ЛЮБОЙ ЧАТ В МЕССЕНДЖЕРАХ МОЖНО ПОСТАВИТЬ НА БЕСШУМНЫЙ РЕЖИМ И ЛИШЬ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАХОДИТЬ В НЕГО.**





## ПРАВИЛО №8

**НАДО ПРЕДУСМОТРЕТЬ ПЕРИОДЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РЕБЕНКА (НЕ НАДО ЕГО ВСЕ ВРЕМЯ РАЗВЛЕКАТЬ И ЗАНИМАТЬ) И СОВМЕСТНЫЕ СО ВЗРОСЛЫМ ДЕЛА, КОТОРЫЕ ДАВНО ОТКЛАДЫВАЛИСЬ. ГЛАВНАЯ ИДЕЯ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО ПРЕБЫВАНИЕ ДОМА — НЕ «НАКАЗАНИЕ», А РЕСУРС ДЛЯ ОСВОЕНИЯ НОВЫХ НАВЫКОВ, ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАНИЙ, ДЛЯ НОВЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ДЕЛ.**



## ПРАВИЛО №9

**НАХОДЯСЬ ДОМА, РЕБЕНОК МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬ ОБЩАТЬСЯ С КЛАССОМ, ДРУЗЬЯМИ (ЗВОНКИ, ВК, ГРУППОВЫЕ ЧАТЫ), ЧТОБЫ СОХРАНЯТЬ ПРИВЫЧНЫЙ КРУГ ОБЩЕНИЯ И НЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОТОРВАННЫМ ОТ РЕАЛЬНОСТИ.**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ  
ПРАВИЛА И ТОГДА ПЕРЕХОД НА  
ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ПРОЙДЁТ  
ДЛЯ ВАС ПЛАВНО И БЕЗ СТРЕССА**

**ЕДИНЬИ ОЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**8-800-2000-122**

**РАБОТАЕТ ВО ВСЕ РЕГИОНА-РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**