

МАОУ СОШ №33

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ: «РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ»

Дата проведения: 22.04.2020

ПРАВИЛО №1

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СЛЕДУЕТ СОХРАНИТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ДЛЯ СЕБЯ И РЕБЕНКА ПРИВЫЧНЫЙ РАСПОРЯДОК И РИТМ ДНЯ (ВРЕМЯ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ, ВРЕМЯ НАЧАЛА УРОКОВ, ИХ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ, «ПЕРЕМЕНКИ» И ПР.). РЕЗКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ РЕЖИМА ДНЯ МОГУТ ВЫЗВАТЬ СУЩЕСТВЕННЫЕ ПЕРЕСТРОЙКИ АДАПТИВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ РЕБЕНКА И ПРИВЕСТИ К ИЗЛИШНЕМУ НАПРЯЖЕНИЮ И СТРЕССУ.



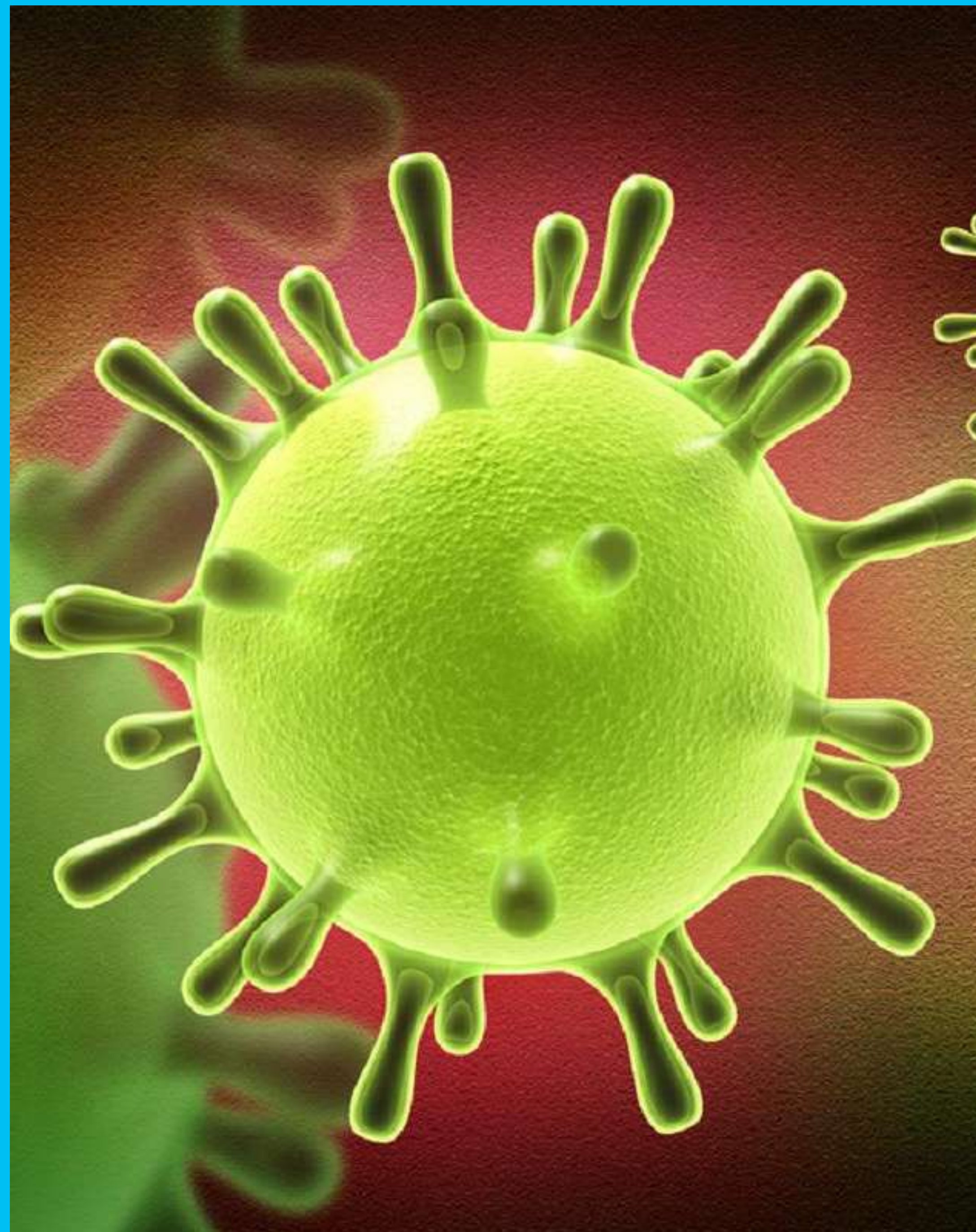
ПРАВИЛО №2

РОДИТЕЛЯМ И БЛИЗКИМ РЕБЕНКА ВАЖНО САМИМ ПОСТАРАТЬСЯ СОХРАНИТЬ СПОКОЙНОЕ, АДЕКВАТНОЕ И КРИТИЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПРОИСХОДЯЩЕМУ. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ СОСТОЯНИЯ ВЗРОСЛЫХ. ОПЫТ РОДИТЕЛЕЙ ИЗ ДРУГИХ СТРАН ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ НА АДАПТАЦИЮ К РЕЖИМУ САМОИЗОЛЯЦИИ, И ЭТО НОРМАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.



ПРАВИЛО №3

**ВЕДИТЕ СЕБЯ СПОКОЙНО,
СДЕРЖАННО, НЕ ИЗБЕГАЙТЕ ОТВЕЧАТЬ
НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ О ВИРУСЕ И Т.Д.,
НО И НЕ ПОГРУЖАЙТЕСЬ В
ДЛИТЕЛЬНЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ
СИТУАЦИИ ПАНДЕМИИ И ЕЕ РИСКОВ.
НЕ СМАКУЙТЕ ПОДРОБНОСТИ
«УЖАСОВ» ИЗ ИНТЕРНЕТ-СЕТЕЙ!**



ПРАВИЛО №4

ПОСТАРАЙТЕСЬ РАЗОБРАТЬСЯ В РЕКОМЕНДАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОТ ШКОЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ. ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ ТОЛЬКО НА ОФИЦИАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, КОТОРУЮ ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ОТ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ И АДМИНИСТРАЦИИ ШКОЛЫ. ШКОЛЕ ТАКЖЕ НУЖНО ВРЕМЯ НА ТО, ЧТОБЫ ОРГАНИЗОВАТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СУЩЕСТВУЕТ ЦЕЛЫЙ РЯД РЕСУРСОВ, ПОМОГАЮЩИХ И РОДИТЕЛЯМ, И ПЕДАГОГАМ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ.



ПРАВИЛО №5

РОДИТЕЛИ И БЛИЗКИЕ ШКОЛЬНИКОВ МОГУТ ПОВЫСИТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ДИСТАНЦИОННЫХ УРОКОВ, ЕСЛИ ПОПРОБУЮТ «ОСВОИТЬ» НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ. НАПРИМЕР, МОЖНО ЗАДАТЬ РЕБЕНКУ ВОПРОСЫ, ПОУЧАСТВОВАТЬ В ДИСКУССИИ И ТОГДА УРОК ПРЕВРАТИТСЯ В УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ, ПОЗНАВАТЕЛЬНУЮ ИГРУ-ЗАНЯТИЕ. ДЛЯ РЕБЕНКА — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ, А ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ — ЛУЧШЕ УЗНАТЬ И ПОНЯТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ.



ПРАВИЛО №6

ВО ВРЕМЯ ВЫНУЖДЕННОГО НАХОЖДЕНИЯ ДОМА ВАМ И РЕБЕНКУ ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ В КОНТАКТЕ С БЛИЗКИМ СОЦИАЛЬНЫМ ОКРУЖЕНИЕМ (ПОСРЕДСТВОМ ТЕЛЕФОНА, МЕССЕНДЖЕРА), ОДНАКО НЕОБХОДИМО СНИЗИТЬ ОБЩИЙ ПОЛУЧАЕМЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОК (НОВОСТИ, ЛЕНТЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ). ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ БЫТЬ В КУРСЕ АКТУАЛЬНЫХ НОВОСТЕЙ, ДОСТАТОЧНО ВЫБРАТЬ ОДИН НОВОСТНОЙ ИСТОЧНИК И ПОСЕЩАТЬ ЕГО НЕ ЧАЩЕ 1–2 РАЗ В ДЕНЬ (НАПРИМЕР, УТРОМ — ПОСЛЕ УТРЕННИХ ДЕЛ, РИТУАЛОВ, ВАЖНО КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ ПОБЫТЬ В ПОКОЕ — И ВЕЧЕРОМ, НО НЕ ПОЗЖЕ ЧЕМ ЗА 2 ЧАСА ДО СНА), ЭТО ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ ТРЕВОГИ. ПРИ ОБЩЕНИИ С БЛИЗКИМИ СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА ТЕМАХ, ПОСВЯЩЕННЫХ КОРОНАВИРУСУ, И ДРУГИХ ТЕМАХ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ТРЕВОГУ.



ПРАВИЛО №7

ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С БЛИЗКИМИ ПОСОВЕТУЙТЕ РЕБЕНКУ ИЗБЕГАТЬ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ПЕРЕПОЛНЕННЫХ «ИНФОРМАЦИОННЫМ ШУМОМ», А ИНОГДА И ДЕЗИНФОРМАЦИЕЙ. ВЫБЕРИТЕ САМИ ОДИН МЕССЕНДЖЕР И ПОПРОБУЙТЕ ПЕРЕНести ВАЖНОЕ ОБЩЕНИЕ ТУДА. ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ ЧАСТОГО ПОСЕЩЕНИЯ ЧАТОВ С ОБСУЖДЕНИЕМ АКТУАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ В МИРЕ. ДОСТАТОЧНО ЗАХОДИТЬ ТУДА 1–2 РАЗА В ДЕНЬ. ЛЮБОЙ ЧАТ В МЕССЕНДЖЕРАХ МОЖНО ПОСТАВИТЬ НА БЕСШУМНЫЙ РЕЖИМ И ЛИШЬ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАХОДИТЬ В НЕГО.



ПРАВИЛО №8

НАДО ПРЕДУСМОТРЕТЬ ПЕРИОДЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РЕБЕНКА (НЕ НАДО ЕГО ВСЕ ВРЕМЯ РАЗВЛЕКАТЬ И ЗАНИМАТЬ) И СОВМЕСТНЫЕ СО ВЗРОСЛЫМ ДЕЛА, КОТОРЫЕ ДАВНО ОТКЛАДЫВАЛИСЬ. ГЛАВНАЯ ИДЕЯ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО ПРЕБЫВАНИЕ ДОМА — НЕ «НАКАЗАНИЕ», А РЕСУРС ДЛЯ ОСВОЕНИЯ НОВЫХ НАВЫКОВ, ПОЛУЧЕНИЯ ЗНАНИЙ, ДЛЯ НОВЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ДЕЛ.



ПРАВИЛО №9

НАХОДЯСЬ ДОМА, РЕБЕНОК МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬ ОБЩАТЬСЯ С КЛАССОМ, ДРУЗЬЯМИ (ЗВОНКИ, ВК, ГРУППОВЫЕ ЧАТЫ), ЧТОБЫ СОХРАНЯТЬ ПРИВЫЧНЫЙ КРУГ ОБЩЕНИЯ И НЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОТОРВАННЫМ ОТ РЕАЛЬНОСТИ.



**СОБЛЮДАЙТЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ
ПРАВИЛА И ТОГДА ПЕРЕХОД НА
ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ПРОЙДЁТ
ДЛЯ ВАС ПЛАВНО И БЕЗ СТРЕССА**

**ЕДИНЬЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

8-800-2000-122

РАБОТАЕТ ВО ВСЕ РЕГИОНА-РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**