

10 июня

Тренировка со спортсменом «Ты сможешь» - презентация отделений детско-юношеских спортивных школ города Тамбова

<https://youtu.be/PM0KWO28IfwHYPERLINK>
["https://youtu.be/PM0KWO28Ifw%A0"](https://youtu.be/PM0KWO28Ifw%A0)

<https://www.youtube.com/watch?v=YWXjSYyk4WU&feature=youtu.be>

<https://youtu.be/L0OFQTasXi4>

Тренировка по киокусинкай каратэ <http://sportshkola3.68edu.ru/>

Интерактивная викторина по правилам дорожного движения

<https://vk.com/club148048093>

Виртуальная экскурсия «Британский музей» <https://www.britishmuseum.org/>

Интерактивная игра «Правила поведения» <https://vk.com/club148048093>

Мастер-класс от педагогов Дома творчества на выбор 11.30

https://vk.com/centr_tmb

Потанцуй-ка

https://yandex.ru/efir?stream_id=4308a88ef2990b538219abc3f7d733e6&from_block=logo_partner_player

В рамках месячника, направленного на профилактику употребления ПАВ «Жизнь, здоровье, успех!»

«Здоровая семья» - дистанционная спортивно-физкультурная эстафета.

Каждый участник совместно с родителями (либо одним из родителей) одновременно должен выполнить три физкультурных упражнения подряд и записать их на видео.

1-е упражнение: отжимания от пола;

2-е упражнение: приседания на месте;

3-е упражнение: подъем туловища к согнутым коленям в положении лёжа. Все упражнения выполняются по СЕМЬ раз.

Прохождение дистанционной эстафеты должно быть снято на видео. Видеоролики каждого участника должны начинаться словами: «Имя, Фамилия (например: Иванов Иван) эстафету «Здоровая семья» принял!», и заканчиваться словами: «Эстафету передал!». Видеоролики высылать на электронный адрес: prophylactik@yandex.ru

3.3. «Танцевальное лето» - танцевальный баттл по заданиям.

Участнику необходимо в виде танца выразить одну или несколько тем. Для каждой темы свой танец. Участники самостоятельно подбирают музыку. Танцевальные движения должны быть эстетичными. Если музыка с текстом, то текст должен исключать нецензурную лексику. Танец (танцы) записывается на видео (продолжительность до 5 минут)

Темы:

«Счастливая жизнь».

«Любящее сердце».

«Летние ритмы».

«Мой мир». Видеоролики высылать на электронный адрес: prophylactik@yandex.ru

С 1-12 июня - акции и флешмобы в соцсетях

- «Будущее России»: Видеоролики, в которых дети отвечают на один вопрос «Что я сделаю для России, когда вырасту?» Участники флешмоба записывают видеоролики, выкладывают в социальные сети. Хэштеги акции: #МыБудущееРоссии
- Конкурс семейных рисунков «Мы – это Россия. Наши традиции»: по итогам конкурса определяются победители в номинациях «Самая необычная традиция», «Самая популярная традиция», «Забывшие традиции» и т.д. Семья, набравшая большинство голосов пользователей в соцсетях, получит фамильный сервиз.
- Проведение интеллектуальной игры «Победы России» в режиме онлайн: игра, связанная с историей и достижениями страны в официальной группе ВОД «Волонтеры Победы», где каждый может самостоятельно принять участие. Ведущим предположительно станет Дмитрий Губерниев или другой медийный человек, планируемое количество участников – 10 тыс. человек. Победитель получит бесплатную поездку в город-герой или город воинской славы.

Челлендж #РусскиеРифмы с 1 по 12 июня

Дети записывают видео, на которых они читают стихи или отрывки из знаменитых произведений отечественных классиков и выкладывают его в социальные сети. Хэштеги акции: #РусскиеРифмы.