

2 июня

Утренняя зарядка с лучшими спортсменами детско-юношеских спортивных школ города Тамбова

<https://youtu.be/a3pMqrjRciI>

<https://cloud.mail.ru/stock/eMxhGVLn3irgfe8YE24RMNti>

<https://cloud.mail.ru/stock/m7wTxxWyYmZAnfJGpxwuV4sk>

<https://youtu.be/PM0KWO28IfwHYPERLINK>

["https://youtu.be/PM0KWO28Ifw%A0"](https://youtu.be/PM0KWO28Ifw%A0)

<https://www.youtube.com/watch?v=YWXjSYyk4WU&feature=youtu.be>

Открытое онлайн-соревнование по общей физической подготовке, посвященное Международному дню защиты детей

Положение о проведении первенства и условия участия будут размещены в группе ВК МАУДО ДЮСШ №6 <https://vk.com/dyush6>.

Программа соревнований включает:

стульчик до отказа, планка до отказа, отжимания в упоре сзади за минуту

Мастер-класс от педагогов Дома творчества на выбор 11.30

https://vk.com/centr_tmb

Беседа «Необычные вредные привычки»

<https://vk.com/public192465278>

«Мир вокруг меня»

Нарисовать рисунок могут все желающие, и разместить его на своей страничке в соцсетях с хештегом #Веселыеребята

Экологическая игра-викторина <https://vk.com/club148048093>

Потанцуй-ка

https://yandex.ru/efir?stream_id=4308a88ef2990b538219abc3f7d733e6&from_block=logo_partner_player

Викторина «Пожарная безопасность» <https://vk.com/club148048093>

В рамках месячника, направленного на профилактику употребления ПАВ «Жизнь, здоровье, успех!»

«Здоровая семья» - дистанционная спортивно-физкультурная эстафета. Каждый участник совместно с родителями (либо одним из родителей) одновременно должен выполнить три физкультурных упражнения подряд и записать их на видео.

1-е упражнение: отжимания от пола;

2-е упражнение: приседания на месте;

3-е упражнение: подъем туловища к согнутым коленям в положении лёжа.

Все упражнения выполняются по СЕМЬ раз.

Прохождение дистанционной эстафеты должно быть снято на видео. Видеоролики каждого участника должны начинаться словами: «Имя, Фамилия (например: Иванов Иван) эстафету «Здоровая семья» принял!», и заканчиваться словами: «Эстафету передал!». Видеоролики высылать на электронный адрес: prophylactik@yandex.ru

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Центр дополнительного образования детей"

ОНЛАЙН-ЛАГЕРЬ «ГОРОД ТАЛАНТОВ ИЛИ ГДЕ ЖИВЕТ ТВОРЧЕСТВО»

Участникам необходимо будет принять участие в большем количестве тематических мероприятий на странице Центра, зарабатывая баллы за каждое задание.
В конце месяца активные участники будут отмечены дипломами и сертификатами.

01 июня 2020: «Международный день защиты детей»
09:30 – зарядка
10:00 – флешмоб «Детство – это целый мир!»
11:30 – мастер-классы от педагогов на выбор

02 июня 2020: «День дружбы»
09:30 – зарядка
10:00 – игра «Угадай мультфильм»
11:30 – мастер-классы от педагогов
12:00 – марафон «Мой лучший друг»
13:00-14:00 – обед
15:00 – фильмы или мультфильмы о дружбе

03 июня 2020: «В кругу семьи»
09:30 – зарядка
10:00 – сборник комиксов «История одной семьи...»
11:30 – мастер-классы от педагогов
12:00 – «Котосессия»
13:00-14:00 – обед
15:00 – марафон видеороликов «Эти забавные животные»

04 июня 2020: «День дружбы»
09:30 – зарядка
10:00 – челлендж «Делай добро»
11:30 – мастер-классы от педагогов
12:00 – марафон «Лучики добра»
13:00-14:00 – обед
15:00 – публикация роликов или мультфильмов о доброте, клипов детских песен



The illustration at the bottom of the poster depicts a vibrant, cartoonish town with multi-story buildings in shades of blue, red, and yellow. In the foreground, a group of diverse, happy children are playing and dancing. To the left, there's a colorful beach ball and a toy train. To the right, a red bicycle is parked near a green tree, and a small white unicorn is visible. The overall scene is bright and cheerful, representing a community of children.